

# エステ(キャビテーション・ラジオ波・EMS・エレクトロポーション)

## 痩身・フェイシャル

## 全⑤step



### ①電源スイッチ ON



- ① **BODY**  
キャビテーション&ラジオ波  
脂肪分解 血行促進
- ② **BODY**  
バキューム&ラジオ波  
脂肪燃焼 吸引 血行促進
- ③ **FACE**  
バキューム&ラジオ波  
脂肪燃焼 吸引 血行促進
- ④ **FACE**  
EMS&エレクトロポーション  
美容液導入 引き締め リフトアップ

### 使用するもの

ジェル

オイル

オイル

美容液

### ②施術したいモードを選択



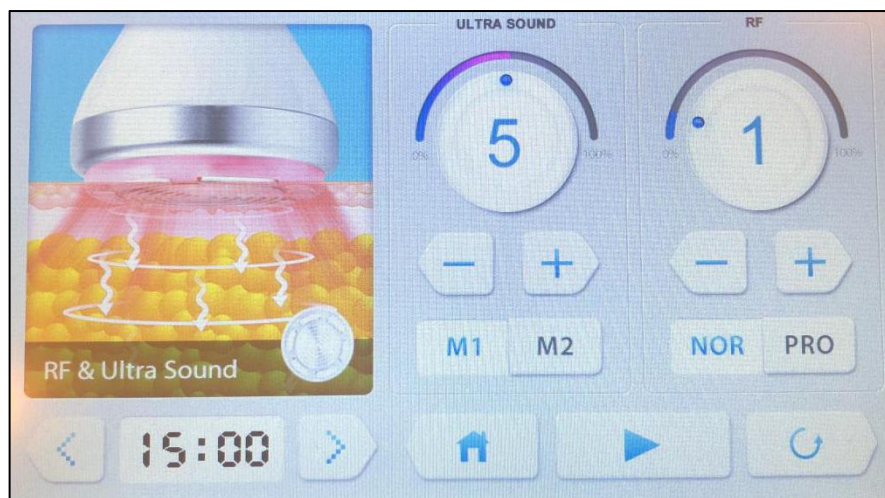
- ①
- ②
- ③
- ④

おすすめの順番はキャビテーション15-20分→バキューム10-15分  
美容液はお好みのものをご持参ください。  
なければ備え付けのジェルをお使いください。

### ③各種設定

## 全モード写真の数値から始めて徐々に上げてください

#### ①体用キャビテーション



時間

ホーム

スタート

リセット

**ULTRA SOUND** キャビテーション(超音波)出力を調整

**M1 と M2** キャビテーションのリズム選択

M1 脂肪が少ない箇所向き M2 脂肪が多めの箇所向き

**RF** ラジオ波(暖かさ)を調整

**NOR と PRO** ラジオ波のモード選択

NOR ライトが点灯ごゆっくり温まる PRO 肌に密着後ライトが点灯しすぐ温まる

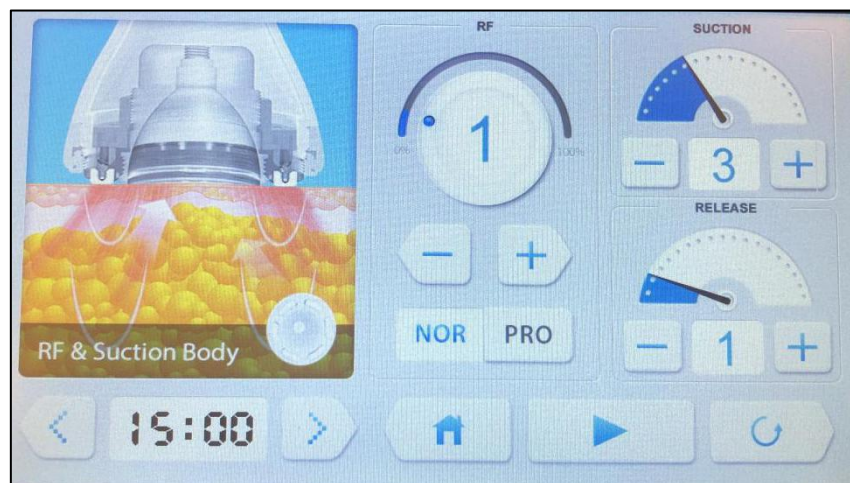
**ジェルをつけて▶再生ボタンでスタート**

Point 途中でジェルを付け足す場合は一旦停止ボタン

肌にあてたヘッドは絶えず動かす(動きを止めると熱く感じます)

お顔には使用しないでください

#### ②体用バキューム&ラジオ波



時間

ホーム

スタート

リセット

**RF** ラジオ波出力を調節

**NOR と PRO** ラジオ波のモード選択

NOR ライトが点灯ごゆっくり温まる PRO 肌に密着後ライトが点灯しすぐ温まる

**SUCTION(吸引)と RELEASE(放出)**バキュームを調整

SECTION3 RELEASE1からがおすすめ

**オイルをつけて▶再生ボタンでスタート**

Point

途中でオイルを付け足す場合は一旦停止ボタン

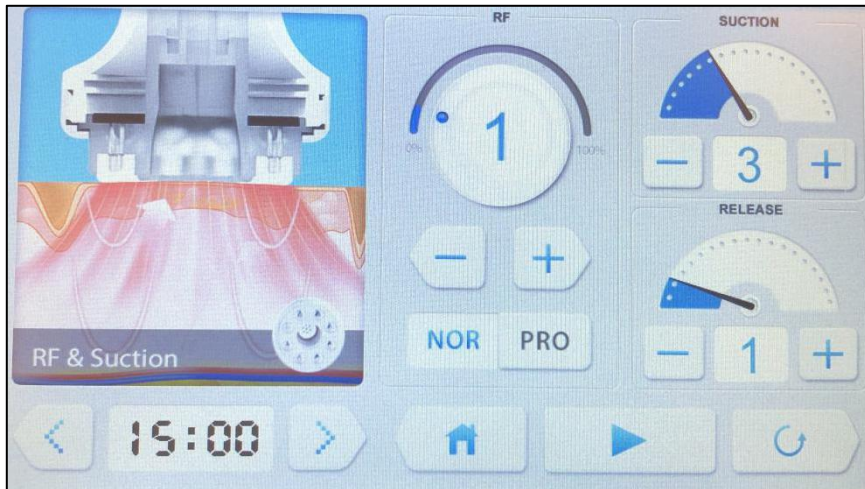
肌にあてたヘッドは絶えず動かす(動きを止めると熱く感じます)

SECTION(吸引)を強くすると肌に赤みが残ることがありますが通常数分で消えます

オイル使用のため一番最後に施術するのがおすすめ

# 全モード写真の数値から始めて徐々に上げてください

## ③顔用バキューム&ラジオ波



時間

ホーム

スタート

リセット

**RF** ラジオ波出力を調節

1から徐々に無理のない数字でトライ(おすすめは5~7)

**NOR** と **PRO** ラジオ波のモード選択

NOR ライトが点灯ごゆっくり温まる PRO 肌に密着後ライトが点灯しすぐ温まる

**SUCTION**(吸引)と **RELEASE**(放出)バキュームを調整

SECTION3 RELEASE1からがおすすめ

**オイルをつけて▶再生ボタンでスタート**

Point

途中でオイルを付け足す場合は一旦停止ボタン

肌にあてたヘッドは絶えず動かす(動きを止めると熱く感じます)

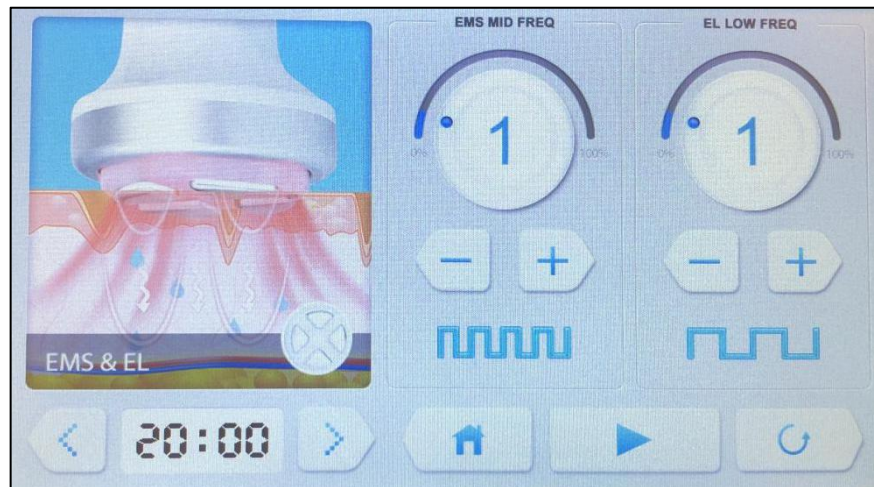
SECTION(吸引)を強くすると肌に赤みが残ることがありますが通常数分で消えます

オイル使用のため一番最後に施術するのがおすすめ

お顔は火傷防止のため弱いパワーから徐々に上げてください

## ④顔用 EMS&エレクトロポーション

ご自身のお気に入りの美容液をお持ちください



時間

ホーム

スタート

リセット

**EMS** 出力を調整

**ER**(エレクトロポーション)出力を調整

どちらも1から始めてください

**美容液をつけて▶再生ボタンでスタート**

Point

途中で美容液を付け足す場合は一旦停止ボタン

肌にあてたヘッドは絶えず動かす(動きを止めると熱く感じます)

お顔は火傷防止のためパワー1から徐々に上げてください

パワー1でもピリピリ感があります

## ヘッドの動かし方



ヘッドは図のようにリンパに沿って  
クルクルしたり滑らせたりして常に動かす

④終わったらヘッドのジェルをしっかりと拭いて元に戻す

⑤マシンの裏の電源を切って終了



お帰りの際出たゴミは全て専用ビニール袋に入れてからゴミ箱へ捨ててください

### 注意事項

施術後の赤みが気になる方はご自宅の保冷剤などで20-30分程度冷やしてください。

施術前後2時間はお食事をされないほうがさらに効果を感じやすくなります(お水はたっぷり飲んでください)

頻度は3日以上空けてください。

**PREMIUM SELF**

beauty salon